

# "Ewige" Vereins-Bestenlisten

## 3.000 Meter

Platz	Name, Vorname	Wo?	Zeit	Datum	AK
1	Jeschny, Nico	Bad Salzuflen	8:40,47	2001	M
2	Gau, Alfred	Herford	8:47,1	1961	M
3	Aumann, Ralf	Melle	9:23,84	01.06.1999	M40
4	Justen, Dieter	Bad Salzuflen	10:39	Sept. 1985	M40
5	Knobeloch, Edith	Espelkamp	11:27,54	14.07.2004	W50
6	Zimmermann, Veronika	Bad Oeynhausen	11:47,9	09.07.1988	W35
7	Heine, Ralf	Espelkamp	12:43	29.6.2005	M45
8	Heemeier, Willi	Bad Oeynhausen	13:21	14.6.2007	M55